

**Утверждаю:  
директор СРОК «Армада»**

\_\_\_\_\_  
**« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.**

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении турнира по плаванию для взрослых на приз СОК Армада**

**Новосибирск, 2022**

## **I. Общие положения.**

Соревнования по плаванию для взрослых (далее – Соревнования) является массовым спортивным мероприятием, проводится в целях привлечения внимания к взрослому плаванию и развитие его в городе Новосибирске. Формирование интереса у участников к «Школе плавания для взрослых» СОК Армада.

Основными задачами Соревнования являются:

1. Укрепления здоровья и формирования здорового образа жизни;
2. Привлечение взрослых к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
3. Совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
4. Выявление сильнейших спортсменов- любителей;

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по плаванию.

## **II. Место и сроки проведения.**

Соревнования проводятся 23 января 2022 года (воскресение) в р.п.Краснообск, Новосибирской области, в спортивном комплексе «Армада», бассейн 25 метров.

По адресу: ул. Восточная, 29.

Начало Соревнований 9:00

Подведение итогов в 13:00

Соревнования проводятся без участия зрителей.

## **III. Организаторы соревнований.**

Общее руководство и проведение Соревнований возлагается на Школу Плавания для взрослых и СОК Армада.

Непосредственно проведение соревнований возлагается на главного судью Колабину Ольгу Юрьевну.

## **IV. Требования к участникам и условия допуска.**

Максимальное количество участников 98 человек.

При условии превышения количества заявок организаторы оставляют за собой право закрыть регистрацию досрочно.

В Соревнованиях могут принять участие любой желающий в возрасте 18 – 60 лет, имеющие необходимую спортивную подготовку, при выполнении условий допуска к соревнованиям и оплатившие стартовый взнос в размере 600 рублей за каждую дистанцию.

Возраст участника определяется по году рождения. Соревнования личные.

Каждый участник имеет право участвовать в неограниченном количестве дистанций.

Необходимые условия для участия в соревнованиях:

1. Паспорт, подтверждающий личность.
2. Расписка о состоянии здоровья (заполняется при регистрации).
3. Быть физически подготовленным к Соревнованиям.
4. Знать и соблюдать правила соревнований и техники безопасности.
5. Владеть стилем плавания, заявленным на соревнования.
6. Оплатить за каждую дистанцию 600 рублей во время регистрации в СОК Армада (только наличными)

## **V. Программа соревнований.**

Соревнования проводятся на дистанции:

50,100,800 вольный стиль

50 брасс

50 на спине.

9:00 - 9:30 регистрация участников, на рецепции бассейна СОК Армада

9:30 проход в раздевалки, гигиенические процедуры.

9:45 разминка.

10:05 – старт 1-го заплыва.

По окончании заплывов, но не ранее 13:00 будет проходить подведение итогов, награждение участников, закрытие соревнований.

## **VI. Подведение итогов.**

Абсолютные победители и призеры определяются по лучшему времени прохождения каждой соревновательной дистанции согласно полу и возрасту 18-29 лет, 30-39, 40-49, 50 и старше.

## **VII. Награждение.**

Абсолютные победители в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин, занявшие 1 место награждаются медалями, грамотами и подарками от СОК Армада. Участники, занявшие 2-3 места награждаются грамотами за участие.

## **VIII. Подача заявок на участие.**

Предварительные заявки на участие в Соревнованиях принимаются до 19:00 21 января 2022 года <http://www.sportsoyuznsk.ru>

Адрес мероприятия в интернете: на сайте СОК «Армада» [www.armada-club.ru](http://www.armada-club.ru)

Справки и дополнительная информация по номеру: Колабина Ольга Юрьевна  
89537889782

## **IX. Обеспечение безопасности участников.**

На соревнованиях в течении всего времени дежурит медицинский работник.

В связи с распространением COVID-19 на территории СОК Армада действует масочный режим.