

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор автономной некоммерческой  
организации «Спортивный клуб  
«Спорт Союз»

\_\_\_\_\_ И.Н. Шевель  
«    » \_\_\_\_\_ 2021 г.

**РЕГЛАМЕНТ**  
**проведения соревнований по кросс дуатлону среди любителей**  
**«Осенний дуатлон»**

**г. Новосибирск,**  
**2021**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования по кросс дуатлону среди любителей «Осенний дуатлон» (далее Соревнования) является массовым спортивным мероприятием и проводится в целях популяризации и развития в г. Новосибирск бега, велосипедного спорта и физической культуры.

Основными задачами Соревнования являются:

- привлечение детей и взрослых к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового и активного образа жизни среди жителей г. Новосибирска;
- поддержание спортивного настроения и мотивации к занятию спортом у населения г. Новосибирска после пандемии;
- повышение уровня физического развития и мастерства спортсменов.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по триатлону.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования по кросс дуатлону среди любителей «Осенний дуатлон» проводятся 26 сентября 2021 г. на территории лесного участка прилегающего к НГУ. Место старта через дорогу от здания по адресу ул. Пирогова 4

Начало Соревнований в 10:30 часов.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Соревнованиях допускаются все желающие, прошедшие предварительную подготовку и имеющие медицинский допуск.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» (Приложение 1) напротив каждой фамилии спортсмена либо справка с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 14.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации».

Дополнительные условия допуска участника к Соревнованиям:

- Участник обязан иметь при себе исправный велосипед и велошлем.
- Участник должен знать и соблюдать правила Соревнований и техники безопасности.

Условием допуска участников соревнований, прибывших в Новосибирскую область из других субъектов Российской Федерации, является наличие у них

отрицательного результата лабораторного исследования на новую коронавирусную инфекцию, проведенного не ранее 72 часов до прибытия на место проведения соревнований».

Распределение участников Соревнований по возрастным группам производится в соответствии с возрастом участников по состоянию на 31 декабря 2021 г.:

Обозначение	Год рождения	Возраст
<b>«1 500 м – 5 000 м – 800 м»</b>		
ЮМ1	2009-2011 г.р.	10-12 лет
ЮМ2	2007-2008 г.р.	13-14 лет
ЮМ3	2006-2004 г.р.	15-17 лет
ЮМ4	2005-2002 г.р.	16-19 лет
М1	1972 г.р. и младше	49 лет и младше
М2	1971 г.р. и старше	50 лет и старше
ЮЖ1	2009-2011	10-12 лет
ЮЖ2	2007-2008 г.р.	13-14 лет
ЮЖ3	2006-2004 г.р.	15-17 лет
ЮЖ4	2003-2002 г.р.	18-19 лет
Ж1	1977 г.р. и младше	44 года и младше
Ж2	1976 г.р. и старше	45 лет и старше
<b>«6 000 м – 20 000 м – 3 000 м»</b>		
<b>Мужские группы</b>		
М1	2003-1987 г.р.	18-34 лет
М2	1986-1972 г.р.	35-49 лет
М3	1971-1962 г.р.	50-59 лет
М4	1961 и старше	60 лет и старше
<b>Женские группы</b>		
Ж1	2003-1987 г.р.	18-34 лет
Ж2	1986-1977 г.р.	35-44 лет
Ж3	1976 и старше	45 лет и старше
<b>Эстафета</b>		
ММ	Мужские команды без деления по возрасту	
ЖЖ	Женские команды без деления по возрасту	
СМ	Смешанные команды без деления по возрасту	

Ограничение по количеству участников – 150 человек.

Средства на проведение Соревнований состоят из стартовых взносов участников спортивного мероприятия<sup>1</sup>.

Размер стартового взноса:

Забег	Дата	Стартовый взнос, руб.
<b>1 500 м – 5 000 м – 800 м</b>	с 03.09.2021 г. по 09.09.2021 г.	500

<sup>1</sup> Взносы направлены на организацию и проведение вышеуказанного мероприятия, для награждения ценными призами победителей и призеров. Взносы за старт собираются без цели коммерческой выгоды и направлены исключительно на проведение спортивного мероприятия.

	с 10.09.2021 г. по 25.09.2021 г.	800
	На месте старта	1 000
	Участники до 18 лет	300
<b>6 000 м – 20 000 м – 3 000 м</b>	с 02.09.2021 г. по 09.09.2021 г.	500
	с 10.09.2021 г. по 25.09.2021 г.	800
	На месте старта	1 000

Участие в Соревнованиях считается подтвержденным после оплаты взноса.

При отказе от участия в Соревнованиях по собственным причинам участника стартовые взносы не возвращаются.

## V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в форме масстарта и состоят из 3 непрерывных этапов по двум видам спорта – бег и велосипед:

Дистанция	Этап	
<b>1 500 м – 5 000 м – 800 м</b>	1 этап	1 500 м
	2 этап	5 000 м
	3 этап	800 м
<b>6 000 м – 20 000 м – 3 000 м</b>	1 этап	6 000 м
	2 этап	10 000 м
	3 этап	3 000 м

К участию в Соревнованиях на дистанции «6 000 м – 20 000 м – 3 000 м» допускаются эстафетные команды (2 человека).

Установлен лимит на прохождение дистанции «6 000 м – 20 000 м – 3 000 м» – 160 минут на первые 2 этапа. После исчерпания лимита участник заканчивает дистанцию и его время не учитывается в итоговом протоколе.

С **03.09.2021 г. по 25.09.2021 г.** электронная регистрация участников Соревнований на сайте [www.sportsoyuznsk.ru](http://www.sportsoyuznsk.ru). Регистрации на месте проведения мероприятия не будет.

### **26.09.2021 г.**

08:30 – 09:40 Получение стартовых номеров участниками.

09:50 – 10:20 Открытие транзитной зоны для участников дистанций «1 500 м – 5 000 м – 800 м».

10:30 Старт участников дистанции «1 500 м – 5 000 м – 800 м».

11:20 – 11:50 Открытие транзитной зоны для участников дистанции «6 000 м – 20 000 м – 3 000 м».

12:00 Старт участников дистанции «6 000 м – 20 000 м – 3 000 м».

12:10 Награждение победителей и призеров дистанции «1 500 м – 5 000 м – 800 м».

14:30 Награждение победителей и призеров дистанции «6 000 м – 20 000 м – 3 000 м».

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Определение победителей и призеров соревнований осуществляется по лучшему времени прохождения всех дистанций дуатлона и в соответствии с настоящим положением. Победители и призеры определяются в каждой возрастной группе мужчин и женщин.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники Соревнований, занявшие 1-3 места в возрастной группе на каждой дистанции награждаются медалями (отдельно женщины и мужчины). Участники занявшие 1-3 место в абсолютном зачете у мужчин и у женщин на двух дистанциях награждаются призами

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением Соревнований, осуществляется организаторами за счет взносов и средств спонсорских организаций.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страховка, стартовый взнос) участников Соревнований обеспечивают командирующие их организации или лично.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Организация оказания скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

Место проведения соревнований обеспечивается квалифицированным медицинским персоналом.

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участникам Соревнований рекомендуется при себе иметь договор (оригинал) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья, действующий на дату проведения Соревнований.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки (личные и командные) на участие в Соревнованиях принимаются с **03.09.2021 г. до 00:01 часов 26.09.2021 г.** на сайте **sportsoyuznsk.ru** – электронная регистрация. Ограничения по количеству участников – 150 слотов. Слот считается закрепленным только после оплаты стартового взноса.

Адрес мероприятия в интернете: **sportsoyuznsk.ru**.

Справки и дополнительная информация по телефону: +7 968 22 111 22.

**ЗАЯВКА**  
на участие в соревнованиях по кросс дуатлону среди любителей  
«Осенний дуатлон»

(организация)

№ п/п	Фамилия, Имя	Число, месяц, год рождения	Виза врача лечебного учреждения
1			
2			
3			
4			

Даю свое согласие на обработку, использование и хранение персональных данных участников спортивной делегации, согласно Федеральному закону № 152-ФЗ от 27.07.2006 «О персональных данных», необходимых для организации и проведения выше указанных Соревнований

Представитель команды \_\_\_\_\_  
/подпись/ /расшифровка/

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
/подпись, М.П./ /расшифровка/

Указанные в настоящей заявке \_\_\_\_\_ спортсменов по состоянию здоровья допущены к участию в Соревнованиях

Врач \_\_\_\_\_  
/подпись/ /расшифровка/  
/печать медицинского учреждения /