

ПОЛОЖЕНИЕ
о контрольной тренировке по бегу «Кросс в Университетском лесу»
ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Пробег проводится 19 июня 2021 г. на территории Леса Нгу (Пирогова 4) г.Новосибирска. Начало пробега в 11.00 час.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья – Огарко Игорь .

III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в пробеге допускаются все желающие, зарегистрированные онлайн на странице старта, прошедшие предварительную подготовку, не имеющие ограничений по состоянию здоровья и принявшие под роспись обязательства об ответственности за состояние своего здоровья в период регистрации, а также заплатившие стартовый взнос в размере 300 рублей, для участников групп Ю1, М4, Ж3 участие бесплатное. **Регистрации на месте старта 500 рублей**

Взносы принимаются и расходуются для организации проведения соревнований и награждения победителей.

Возрастные группы для участия:

группы дети и юноши	г.р.	возраст
Ю1 младшие юноши и девушки	2004 и младше	До 18 лет

Мужские группы	г.р.	возраст
М1	2003-1987	18-34 лет
М2	1986-1972	35-49лет
М3	1971-1962	50-59 лет
М4	1961 и старше	60 лет и старше
Женские группы		
Ж1	2003-1987	18-34 лет
Ж2	1986-1977	35-44 и старше

ЖЗ	1976 и старше	45 лет и старше
----	---------------	-----------------

Возраст участников определяется на 31.12.2021.

Ограничение по слотам 150 человек в сумме на всех дистанциях!

Возможно закрытие регистрации раньше указанной даты и отсутствия регистрации на месте старта, в случае окончания слотов при онлайн регистрации и оплате.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Дистанции: 5 и 10 км. Круг в 5 км по Лыжной 5 ке по Университетскому лесу!
10:15 – 10:50 – подтверждение регистрации, выдача номеров на месте старта, просмотр трассы, разминка.

11:00 – общий старт всех участников пробега на 5 и 10 км.

12:20– Награждение победителей и призеров

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Первенство в соревнованиях определяется по лучшему времени, показанному на каждой дистанции, отдельно среди юношей и девушек, женщин и мужчин в каждой возрастной группе.

Определение победителей осуществляется в соответствии с правилами соревнований.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждаются медалями и призами женщины, мужчины, девочки и мальчики абсолютные победители на заявленных дистанциях и победители в возрастных группах.

Победители и призеры в возрастных группах награждаются медалями. Участники, занявшие 1-6 место в абсолютном зачете на 5и 10 км награждаются призами.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки (личные и командные) на участие в Соревнованиях принимаются до 20.00 часов 17 июня 2021 года на сайте sportsoyuznsk.ru с возможной оплатой стартового взноса. Регистрации на месте старта 500 рублей

Справки по организации и проведению пробега – Огарко Игорьь 89134782959, информация на сайте sportsoyuznsk.ru.

Почта для связи и подачи заявок – sportsoyuznsk@gmail.com

Данное положение является официальным приглашением на вышеуказанную тренировку!