

«УТВЕРЖДАЮ» Председатель профкома ИЯФ _____/А.А. Брызгин/ « 29 » ____ декабря ____ 2020 г.	«СОГЛАСОВАНО» Председатель спортсовета профкома ИЯФ _____/А.В. Соколов/ « 29 » ____ декабря ____ 2020 г.	«СОГЛАСОВАНО» Председатель бюро лыжной секции спортсовета ИЯФ _____/Р.В. Воскобойников/ « 29 » ____ декабря ____ 2020 г.
--	---	--

Эстафета ИЯФ

Положение о контрольной тренировке

Цели и задачи	Популяризация бега на лыжах среди сотрудников ИЯФ и гостей, как средства здорового образа жизни.
Статус	Контрольная тренировка входит в тренировочный план лыжной секции ИЯФ в сезоне 2020-2021 годов. Ответственным за организацию контрольной тренировки является Илья Землянский.
Дата	Воскресенье, 10 января 2021 года.
Место	Лыжная база ИЯФ СО РАН им. Владимира Пелеганчука.
Регистрация участников и выдача номеров	10.00 – 10.40, возле судейского домика
Старт	11.00
Количество этапов	4 (четыре)
Состав команды	Произвольный, не зависит от пола и возраста, не более двух драфтеров
Дистанция	Женщины, мужчины-ветераны (старше 70 лет), дети 12 лет и младше: 4 км, мужчины: 5 км.
Трасса	Круги 4 и 5 км по левую сторону от ключевской дороги.
Стиль прохождения	1 этап: классический; 2,3 и 4 этапы: свободный
Стартовый взнос	200 рублей, члены РОО ЛЛС -150 рублей, дети - 100 рублей. Участники старше 70-ти лет, сотрудники ИЯФ и драфтёры: бесплатно.
Участники соревнования	К участию в контрольной тренировке допускаются все желающие, предъявившие при подаче заявки действующий допуск врача к участию в соревнованиях, либо написавшие в день контрольной тренировки расписку об ответственности за свое здоровье.
Подведение итогов и награждение	Процедура подведения итогов и награждения лауреатов начинается через 20 минут после финиша последнего участника. Награждаются призами и дипломами первые три команды отдельно среди подразделений ИЯФ и среди гостей, всего 6 дипломов и 24 приза. Итоговые результаты эстафеты определяются реальным порядком финиша команд-участниц.
Погодные условия	При температуре окружающего воздуха ниже -20 С°, контрольная тренировка может быть отменена, либо начало перенесено на более позднее время.