

# ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении турнира по плаванию для взрослых на приз СОК Армада

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования по плаванию для взрослых (далее – Соревнования) является массовым спортивным мероприятием, проводится в целях привлечения внимания и развития в городе Новосибирске «Школы плавания для взрослых»

Основными задачами Соревнования являются:

- укрепления здоровья и формирования здорового образа жизни;
- привлечение взрослых к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- укрепления связей между командами Новосибирской области;
- выявление сильнейшего спортсмена;

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по плаванию.

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 9 февраля 2020 года (воскресение) в р.п. Краснообск, Новосибирской области, в спортивном комплексе «Армада» по адресу: р.п. Краснообск, ул. Восточная, 29.

Начало Соревнований в 11:50 часов.

## III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство и проведение Соревнований возлагается на Школу Плавания для взрослых и СОК Армада.

Непосредственно проведение соревнований возлагается на главного судью: Колабину Ольгу Юрьевну.

## IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Предполагаемое количество участников 30-50 человек.

В Соревнованиях могут принять участие любой желающий старше 18 лет и не старше 60 лет, имеющие необходимую спортивную подготовку и инвентарь, при выполнении условий допуска к соревнованиям и заплатившие стартовый взнос в размере 600 рублей за участия на одной дистанциях.

Возраст участника определяется по году рождения. Один участник может принимать участие не больше чем в 2 (двух) дисциплинах.

Необходимые условия для участия в соревнованиях:

- паспорт подтверждающий личность;
- наличие медицинского допуска к соревнованиям (справка или командная заявка подписана врачом);
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- быть физически подготовленным к Соревнованиям;
- знать и соблюдать правила соревнований и техники безопасности;
- иметь плавательные вещи (шапочка, купальник или плавки)
- заявки для участия в соревнованиях подаются электронный адрес: kolabina.olga2876@yandex.ru

## V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся на дистанции:

50м, 100 м вольным стилем.

50м, 100 м брасс.

800 м свободным стилем.

10:30 – 11:15 регистрация участников, на главном рецепшене СОК Армада

11:15 – 11:30 проход в раздевалки, гигиенические процедуры;

11:30 – 11:45 разминка.

11:50 – старт 1-го заплыва.

14:30 – 15:00 подведение итогов, награждение участников, закрытие соревнований.

#### VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Абсолютные победители и призеры определяются по лучшему времени прохождения каждой соревновательной дистанции согласно полу и возрасту 18-30 лет, 30-40 лет, 40-50 лет, 50-60 лет.

#### VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Абсолютные победители занявшие 1 место награждаются медалями, 2-3 грамотами и призами (при наличии).

Организаторами могут быть предусмотрены специальные медали победителям и призерам, призы лучшим участникам по различным номинациям согласно решению судейской коллегии, при условии их наличия.

#### VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Соревнованиях принимаются до 22.00 часов 7 февраля 2020

.По электронному адресу: kolabina.olga2876@yandex.ru

с подтверждением и оплатой стартового взноса в день проведения соревнований.

Адрес мероприятия в интернете: на сайте СОК «Армада» armada-club.ru

Справки и дополнительная информация по телефону: Колабина Ольга Юрьевна 89537889782