

## **Положение о кроссе лыжников ННЦ СОРАН**

1. **Цель:** Проверка готовности к зимнему сезону.

2. **Время и место проведения:**

27 сентября 2020 г, воскресенье. Лыжная база им. В.Е. Пелеганчука. Судейская с 9-00 до 9-40. Старт в 10-00, по мере прибытия судей к месту старта.

3. **Программа соревнований:**

Женщины и дети до 16 лет – бег на дистанции 2.2 км (1 имитационный круг)

Мужчины – бег на дистанции 4.4 км (2 имитационных круга)

Ветераны старше 70 лет – бег на дистанции 2.2 км (1 имитационный круг).

4. **Порядок старта:** парами через 30 сек. Первыми стартуют женщины и дети, через 5 мин., после завершения их старта – мужчины, по возрастным группам от младших к старшим.

5. **Участники соревнований:** Все желающие, давшие расписку о состоянии своего здоровья.

6. **Руководство и организация:** Соревнования проводятся центральной лыжной секцией ННЦ.

7. **Стартовый взнос:** Взрослые - 150 руб., дети до 16 лет – 50 руб. Ветераны старше 70 лет – бесплатно.

8. **Награждение:**

**Мужчины:** Участники, занявшие 1-3 место в абсолютном зачете, награждаются призами и грамотами.

**Женщины и девушки:** Участницы, занявшие 1-3 место в абсолютном зачете, награждаются призами и грамотами.

**Юноши до 16 лет:** Награждаются призами и грамотами участники, занявшие 1-3 место в абсолютном зачете.

**Девочки до 16 лет:** Награждаются призами и грамотами участницы, занявшие 1-3 место в абсолютном зачете.

Председатель бюро ЛС ННЦ

/Мешков О./