

ПОЛОЖЕНИЕ ВЫПИСКА **о проведении открытых соревнования по дуатлону «В кругу друзей»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнование по дуатлону «В кругу друзей» (далее – Соревнования) является массовым спортивным мероприятием, проводится в целях популяризации и развития в городе Новосибирске дуатлона, бега и велосипедного спорта.

Основными задачами Соревнования являются:

- привлечение детей и взрослых к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового и активного образа жизни среди лиц разных возрастов и физических возможностей.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по триатлону.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 28 сентября 2019 года в Советском районе, города Новосибирска (Академгородок), в лесопарковой зоне НГУ (ориентир противоположная сторона от здания по адресу: ул. Пирогова 4).

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья Соревнований – Немова Евгения Федоровна, спортивный судья первой категории.

4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения. Допуск к соревнованиям осуществляется только при наличии медицинского допуска к соревнованиям и договора (оригинала) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию. Страхование участников может производиться за счет бюджетных и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В Соревнованиях могут принять участие все желающие, при выполнении условий допуска к соревнованиям и заплатившие стартовый взнос.

Необходимые условия для участия в соревнованиях:

- наличие медицинского допуска к соревнованиям (личная справка или командная заявка);
- наличие необходимых навыков и физической подготовки;
- иметь технически исправный велосипед и велошлем;
- знать и соблюдать правила соревнований и техники безопасности;
- дополнительное разрешение от родителей на участие в старте, если спортсмену ещё не исполнилось 18 лет.

6. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ И ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию в соревнованиях допускаются жители Новосибирской области и других территорий РФ, имеющие соответствующую физическую подготовку.

Участники соревнований		Этапы дуатлона		
Группа	Категория, год рождения (мужчины и женщины)	Бег кросс (м)	Велокросс (км)	Бег кросс (м)
МАЛЫЙ ДУАТЛОН				
1 группа	2007 г.р и младше	1500	5	800
2 группа	2005-2006 г.р	1500	5	800
3 группа	2004-2002 г.р	1500	5	800
4 группа	2001-2000 г.р.	1500	5	800
5 группа	1999 г.р. и старше	1500	5	800
ДУАТЛОН				
6 группа	Мужчины 1999-1990 г.р	6000	20	3000
7 группа	Мужчины 1989-1980 г.р и Женщины 1999-1980 г.р	6000	20	3000
8 группа	Мужчины 1979-1970 г.р.	6000	20	3000
9 группа	Мужчины 1969 г.р и старше и Женщины 1979 г.р и старше	6000	20	3000
10 группа	Эстафетные команды	6000	20	3000

Возраст участника определяется на 31 декабря 2019 года или по году рождения.

Дистанция: 6 км – бег, 20 км – велосипед, 3 км – бег.

Беговой этап:

Беговой этап проходит по территории “Университетского леса”

Покрытие: грунтовое, набор высоты 15 м.

Длина круга: 1,5 км. Для 6 км — 4 круга; 3 км — 2 круга.

Велосипедный этап:

Дистанция 20 км проходит по территории “Университетского леса”, по лыжному кругу – 4 круга (круг 5 км).

Покрытие: грунтовое, набор высоты 120 м.

Транзитная зона: (ТЗ)

Располагается непосредственно в стартовом городке.

Вход в транзитную зону осуществляется только по номеру участника.

Дистанция: 1,5 км – бег, 5 км – велосипед, 0,8 км – бег.

Беговой этап:

Беговой этап проходит по территории “Университетского леса”

Покрытие: грунтовое, набор высоты 10 м.

Длина кругов, 0,8 км, для 1,5 км прохождение круга дважды.

Велосипедный этап:

Дистанция 5 км проходит по территории “Университетского леса”, по лыжному кругу 2,5 км — 2 круга.

Покрытие: грунтовое, набор высоты 10 м.

Транзитная зона: (ТЗ)

Располагается непосредственно в стартовом городке.

Вход в транзитную зону осуществляется только по номеру участника.

7. РЕГЛАМЕНТ, ЛИМИТЫ И ХРОНОМЕТРАЖ СОРЕВНОВАНИЙ

Регламент и схема трассы представлена на сайте мероприятия.

Организаторы оставляют за собой право отмены или переноса соревнований в случае стихийных бедствий и иных форс-мажорных обстоятельств, не зависящих от организаторов.

Программа соревнований

Время	Мероприятие
27 сентября (пятница)	
15:00-18:00	Просмотр трассы
28 сентября (суббота)	
8:00-9:30	Регистрация всех возрастных групп, в первую очередь 1 – 5 групп;
8:40-9:30	Просмотр трассы для 1 — 5 групп.
9:30 — 9:45	Открытие ТЗ, для 1-5 группы.
9:45 — 9:55	Предстартовый Брифинг для 1-5 группы
10:00	Старт 1-5 группы
11:35 — 11:45	Открытие ТЗ, для 6 – 10 групп. Награждение 1 — 5 групп.
11:00 – 11:30	Регистрация 6-10 возрастных групп,
12:00 — 12:10	Старт 6 – 10 групп.
13:45	Финиш
14:00	Награждение

Старт дается после финиша всех участников предыдущих групп, но не ранее указанного в положении времени.

Подведение итогов и награждение не позднее чем через 15 минут после финиша последнего участника стартующей группы.

Хронометраж соревнований

Хронометраж осуществляется с помощью ручного хронометража.

Официальные результаты размещаются на — sportsoyuznsk.ru

8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования личные и командные для участников эстафет. Абсолютные победители (5-10 группы) и победители в группах определяются по лучшему времени прохождения дистанций кросс дуатлона.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители (лично) определяются по лучшему времени прохождения дистанции.

Участники, занявшие 1-3 места в возрастных группах, награждаются медалями. Абсолютные победители среди мужчин и женщин награждаются медалями и ценными призами от организаторов и спонсоров соревнований.

Участники, выступающие в составе эстафетных команд занявшие 1-3 места, награждаются медалями и призами.

10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Общие организационные расходы несет Огарко И.А.

Расходы, связанные с награждением медалями, призами несет Огарко И.А.

Расходы по командированию (проезд, питание, проживание, страховка, стартовый взнос) участников соревнований обеспечивают командирующие их организации, либо сами спортсмены.

Стартовый организационный взнос для участников на кросс дуатлон:

	при онлайн регистрации	на месте старта
2000 г.р и младше	200 рублей	200 рублей
1999 г.р и старше	400 рублей	800 рублей
Эстафетные команды(с команды)	600 рублей	1000 рублей

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки (личные и командные) на участие в Соревнованиях принимаются до 20:00 часов 27 сентября 2019 на сайте sportsoyuznsk.ru и с оплатой в день старта до 10:00.

Адрес мероприятия в интернете:

Проезд к месту соревнований:

Автобусом 1209 (от ж/д вокзала Новосибирск Главный), 8э (от остановки метро «Речной вокзал») или маршрутными такси 1015, 1235 до остановки «Вычислительный центр (ВЦ)».

Электропоездом до станции «Сеятель», далее автобусом 208 или маршрутным такси 380 до остановки институт «Общежитие НГУ».

Справки и дополнительная информация по телефону: 89134782959, Огарко Игорь Александрович.

Настоящее положение является официальным приглашением на вышеуказанные Соревнования