

УТВЕРЖДАЮ

Председатель правления РОО «ЛЛС»

_____ п\п _____ Н.И.Шевель

«05» апреля 2018 г.

Положение

о проведении открытия легкоатлетического сезона «Весенний пробег - Поехали»

I. Цели и задачи

«Весенний пробег - Поехали» посвящается началу летнего легкоатлетического сезона. Пробег проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни и привлечения к спортивным занятиям;
- популяризации бега на длинные дистанции;
- подготовка предложений в мэрию по дооборудованию набережной для проведения тренировок и пробегов.

II. Время и место проведения

Пробег проводится 15 апреля 2018г. на набережной реки Обь г.Новосибирска (Михайловская набережная, ориентир места старта: от колеса обозрения в низ 100 м к Оби). Начало пробега в 10.00 час.

III. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением пробега осуществляет организационный комитет РОО «ЛЛС». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

IV. Участники соревнований

К участию в пробеге допускаются все желающие, не имеющие ограничений по состоянию здоровья и принявшие под роспись обязательства об ответственности за состояние своего здоровья в период регистрации, а также заплатившие стартовый взнос в размере 100 рублей, юноши и девушки до 18 лет 50 рублей.

V. Программа соревнований

Трасса 2 км по новому покрытию набережной в одну и другую сторону соответственно. Дистанции пробега 6 и 10 км.

1 группа - юноши и девушки 14-17 лет;

2 группа – мужчины и женщины 18 - 39 лет;

3 группа – мужчины и женщины 40 - 59 лет;

4 группа – мужчины и женщины 60 лет и старше;

09.00 -09.40 час - регистрация участников, выдача номеров, просмотр трассы, разминка.

10.00 час - старт участников пробега на 6 и 10 км.

VI. Определение победителей и награждение

Победители и призеры пробега определяются по лучшему времени в абсолютном первенстве и в группах на дистанциях 6 и 10км.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места (абсолютное первенство) среди мужчин и женщин на дистанциях 6 и 10 км, награждаются медалями и призами. Победители и

призеры в группах награждаются медалями. Участники награждаются один раз, при награждении в абсолютном первенстве в группе участник не награждается. При наличии в группе менее 4-х человек, награждается только победитель.

VII. Финансирование

Расходы, связанные с проведением пробега осуществляются за счет стартовых взносов участников и средств организаторов.

VIII. Подача заявок на участие

Регистрация и оплата стартового взноса за участие в пробеге осуществляются на сайте sportsoyuznsk.ru до 06:00 15.04.2018 с последующим подтверждением в день старта, а также во время регистрации 15.04.2018.

Ограничение по слотам 150 человек в сумме на всех дистанциях!

Возможно закрытие регистрации раньше указанной даты и отсутствия регистрации на месте старта, в случае окончания слотов при онлайн регистрации и оплате.

Справки по организации и проведению пробега –Шевель Иван 89059592425, информация на сайте sportsoyuznsk.ru.

Настоящее Положение является официальным приглашением на пробег