

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник Департамента
по молодежной политике,
физической культуре и спорту
Томской области

_____ **М.В.Максимов**

« ____ » _____ 2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. председателя Региональной
общественной организации
«Федерация закаливания и
спортивного зимнего плавания
Томской области «Томские моржи»

_____ **Л.В. Германова**

« ____ » _____ 2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Глава Администрации Томского района

_____ **В.Е.Лукьянов**

« ____ » _____ 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о V открытом чемпионате Томской области «Кубок Сибири» по плаванию в холодной воде

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. V открытый чемпионат Томской области «Кубок Сибири» по плаванию в холодной воде (далее – физкультурное мероприятие) является официальным региональным физкультурным мероприятием, проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Томской области на 2017 год, утверждённым приказом Департамента по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области.

1.2. Классификация соревнований:

- Открытые соревнования;
- Соревнования лично-командные.

1.3. Цели и задачи соревнований:

- Пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди населения Томской области, как основы профилактики и укрепления здоровья человека природными факторами;
- Привлечение жителей Томской области к закаливанию и плаванию в холодной воде;
- Популяризация спортивного зимнего плавания в холодной воде, как формы закаливания и наиболее доступной спортивной дисциплины для широких слоев населения.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Физкультурное мероприятие проводится 14-15 октября 2017 года на озере Кривое, расположенном в п. Кисловка Томского района Томской области.

День приезда – 14 октября 2017 года.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют Департамент по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области и администрации муниципальных образований Томской области.

Непосредственное проведение соревнований осуществляют Региональная общественная организация «Федерация закаливания и спортивного зимнего плавания Томской области «Томские моржи».

Главный судья и Судьи соревнований - Северская городская общественная организация Томской области «Клуб ветеранов плавания «Северс -Мастерс».

4. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

14 октября (суббота)

11:00 часов	Заседание мандатной комиссии
12:00 часов	Торжественное открытие
12:30 часов	– Брасс - 25 м – женщины, мужчины групп А и J;
	– Брасс - 50 м – мужчины (кроме групп А и J);
13:30 часов	– Вольный стиль - 50 м - женщины, мужчины (групп А и J);
	– Вольный стиль - 100 м – мужчины (кроме групп А и J)
14:30 часов	Командная эстафета 4 x 25 м (состав команды 4 человека: 3 муж. + 1 жен. или 2 муж. + 2 жен. Или 3 жен. + 1 муж.)
15:30 часов	Подведение итогов, награждение и закрытие физкультурного мероприятия (концертная программа)

15 октября (воскресенье)

10:00 часов	Вольный стиль - 450 м – женщины, мужчины
11:00 часов	Подведение итогов, награждение
13:00 часов	Экскурсия по городу и отъезд участников

Ожидаемая температура: воздуха от +8 до +10 градусов С; воды + 4 градуса С.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. К участию в физкультурном мероприятии допускаются члены клубов, секций, федераций зимнего плавания, а также отдельные участники, имеющие опыт плавания в холодной и ледяной воде, и подавшие заявку в установленные сроки, имеющие допуск врача, прошедшие предварительную подготовку и отбор мандатной комиссией.

5.2. Возраст участников не ограничен с учетом допуска врача и опыта (стажа) плавания в холодной и ледяной воде.

5.3. Все участники несут личную ответственность за свою жизнь и здоровье в период проведения соревнований.

5.4. Лица, не достигшие совершеннолетия, допускаются к физкультурным мероприятиям, только с письменного согласия одного из родителей, законного представителя, либо представителя органа опеки и попечительства.

5.5. Наличие страховки от несчастных случаев, жизни и здоровья участников физкультурного мероприятия, а так же медицинской справки (допуска врача) обязательно.

5.6. Участники, капитаны команд должны заблаговременно подать заявку на участие в Чемпионате, сроком до 01.10.2017 г. (Приложение №2), контакты для отправки заявки п. 15.

5.7. Организаторы оставляют за собой право ограничения допуска к физкультурному мероприятию и присутствию в месте проведения физкультурного мероприятия команд и отдельных граждан.

5.8. Пловцы должны зарегистрироваться до 14.10.2017 г. В случае, если участник не будет зарегистрирован вовремя, он будет дисквалифицирован.

- 5.9.** Каждый участник обязан четко следовать установленному времени, и в случае опоздания отстраняется от участия в заплыве.
- 5.10.** Пловцам запрещается использовать любые внутренние или внешние средства, поддерживающие или увеличивающие температуру тела. Плавание под воздействием наркотиков, алкоголя и других психотропных средств строго запрещено. Любой официальный представитель Чемпионата или спасатель имеют право потребовать от пловца покинуть воду, в случае, если он/она посчитает, что пловец находится под воздействием алкоголя, наркотиков или других психотропных средств, или представляет опасность для самого себя, других пловцов, должностных лиц или зрителей.
- 5.11.** Купальные костюмы должны соответствовать мероприятию и не быть просвечивающими или прозрачными. Плавание без верхней части купального костюма у женщин, или плавание без купального костюма в целом, не допускается. Купальные костюмы участников соревнований не должны быть ниже бедра (коленный сустав должен быть открыт) или выше плеча (плечо должно быть открыто), также костюмы не должны обладать тепловой защитой или плавучестью.
- 5.12.** Не допускается использование каких-либо устройств или материалов, предназначенных для улучшения показателей. Сюда относятся, без исключений, ручные весла, трубки, ласты и прочие плавсредства.
- 5.13.** Во время заплыва пловцы обязаны использовать головной убор: либо специальную шапочку для купания, либо шерстяную или другую теплую шапку.
- 5.14.** За исключением шапочки, пловцам запрещено использовать какую-либо дополнительную одежду, такую как перчатки, неопреновые носки или любой гидрокостюм, не важно сделан он из неопрена или любого другого материала, даже для погружения.
- 5.15.** Пловцу рекомендовано использовать плавательные очки.
- 5.16.** Финальное решение относительно соответствующего внешнего вида участника остается за Организаторами.
- 5.17.** Участник самостоятельно несет ответственность за то, что вся необходимая после заплыва одежда находится при нем и не остается в раздевалке.
- 5.18.** Позднее прибытие Участника на место сбора ведет к дисквалификации.
- 5.19.** Как только стартовал очередной заплыв, Участники последующего заплыва получают команду снять верхнюю одежду и подготовиться к заплыву. Пловцы должны использовать одежду, которую можно быстро снять, а затем одеть сразу же после заплыва, и покинуть зону.

6. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ВСЕХ ЗАПЛЫВОВ

- 6.1.** Пловцы принимают участие в соревнованиях согласно своей возрастной категории (Приложение №1).
- 6.2.** Пловцы моложе 18 лет обязаны зарегистрировать Ассистента, который в свою очередь подписал Подтверждение о родительской ответственности за несовершеннолетнее лицо (Приложение №4). Ассистент должен знать Пловца и обязан подтвердить способность Пловца проплыть дистанцию, а также должен предоставить всю необходимую поддержку Пловцу до полного его/ее восстановления.
- 6.3.** Ассистент обязуется:
- проследовать вместе с Пловцом в зону заплывов;
 - находится в зоне старта во время всего заплыва;
 - подать знак судье остановить заплыв Пловца в случае, если есть подозрения, что продолжение заплыва угрожает жизни и здоровью Пловца;
 - предоставить Пловцу необходимую поддержку после заплыва, до полного восстановления Пловца.
- 6.4.** Каждый заплыв участников сопровождается следующими командами:
- Снять одежду, войти в воду (5 секунд);
 - На старт (3 секунды).

6.5. После того, как все Пловцы заходят в воду, они должны подготовиться к старту. Команда «На старт» дает сигнал принять стартовую позицию. Участники должны взяться за стартовую ручку одной рукой и погрузить противоположное плечо под воду. Несоблюдения команды «На старт» влечет за собой добавление 5 (пяти) штрафных секунд ко времени Пловца.

6.6. Через три секунды после команды «На старт» звуковой сигнал клаксона дает команду к началу заплыва.

6.7. Старт с погружением (когда Пловца не видно на поверхности воды, и его голова полностью погрузилось под воду) строго запрещен и ведет к дисквалификации.

6.8. После старта и после каждого поворота допускается перелив воды через голову спортсмена до начала первого гребка руками или ногами. Разрешается один дельфинообразный удар ногами в любое время после старта и каждого поворота перед 1-м ударом ног брассом.

6.9. Фальстарт не будет отозван. Явный фальстарт приведет к дисквалификации. Незначительный фальстарт приведет к 5 (пяти) штрафным секундам, которые будут прибавлены к основному времени заплыва. Решение судьи/судей заплыва будет окончательным.

6.10. Разворот с нырком (кувырок или сальто) запрещен.

6.11. Нырок после разворота (когда Пловца не видно на поверхности воды, и его тело полностью погружено под воду) строго запрещен и ведет к немедленной дисквалификации. Любая часть тела пловца должна разрывать поверхность воды во время заплыва, за исключением разрешения пловцу быть полностью погруженным под водой во время поворота и на расстоянии не более 5 метров после старта и каждого поворота. В этой точке голова спортсмена должна разорвать поверхность воды.

6.12. Чтобы закончить заплыв, каждый участник должен коснуться финишной ручки как минимум одной рукой.

6.13. Результат Заплыва является финальным. Дополнительных финальных заплывов организовано не будет.

6.14. Участники должны покинуть воду сразу же по окончании заплыва.

6.15. Церемония награждения будет проходить согласно Программе соревнований.

7. ПРАВИЛА ЗАПЛЫВОВ

7.1. Правила заплывов брассом на дистанции 25 м и 50 м: Единственный допустимый стиль заплыва – брасс без погружения головы. Макушка головы не должна погружаться под воду во время заплыва. Если макушка Пловца погрузится под воду во время заплыва, Пловец получит 5 (пять) штрафных секунд, которые будут прибавлены к основному времени заплыва.

7.2. Правила заплывов вольным стилем на дистанцию 25 м, 50 м и 100 м: В индивидуальных заплывах вольным стилем допускается любой стиль плавания.

7.3. Правила эстафетных заплывов:

- К участию допускаются только смешанные команды. В каждой команде должны быть три мужчины и одна женщина, либо три женщины и один мужчина, либо двое мужчин и две женщины.
- Каждая команда должна состоять из капитана команды и трех пловцов.
- Только капитан команды может зарегистрировать команду. Имена остальных 3-х членов команды должны быть предоставлены во время регистрации.
- Члены команды определяют очередность заплывов внутри команды до регистрации.
- После вызова в зону заплывов членам команды будет дана инструкция занять стартовые позиции согласно порядковому номеру внутри команды. Первый и третий

по счету пловцы занимают позиции возле стартовой зоны, второй и четвертый пловцы располагаются вслед за ними.

- Пловцы обязаны следовать общим правилам заплывов, изложенных в Главе 6.
- Первый пловец стартует согласно правилам Главы 6.
- Знаком к передаче эстафеты следующему пловцу служит касание ручки на старте предыдущим пловцом. Второй, третий и четвертый пловцы должны находиться в воде в стартовой позиции до того (или во время того) как предшествующий член команды касается ручки. Каждый последующий пловец стартует без звукового сигнала.
- Команда финиширует, когда четвертый пловец касается финишной ручки.

7.4. Правила заплывов вольным стилем на 450 м: Допускается любой стиль плавания (вольный стиль).

8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования лично-командные.

Состав команды - 6 человек (4 муж + 2 жен. или 5 муж. + 1 жен).

При подведении итогов физкультурного мероприятия определяются победители в **командном и в личном зачёте**

Командный зачёт. Победители и призёры в командном зачёте определяются по шести участникам команды и занятого места в командной эстафете. Определение победителей в командном зачете определяется в соответствии с таблицей:

1 место 12 очков	5 место 4 очка
2 место 10 очков	6 место 3 очка
3 место 8 очков	7 место 2 очка
4 место 5 очков	8 место 1 очко

Участники, проплывшие дистанции 450 м в командный зачёт не входят.

Личный зачёт. Победители и призёры в личном зачёте определяются в каждой возрастной группе по каждой дисциплине программы.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

9.1. Все участники, вне зависимости от дисциплины, получают сертификаты участника.

9.2. В командном зачёте команды, занявшие I, II и III место, награждаются кубком и грамотой. Спортсмены команд, занявших I, II и III места, награждаются медалями .

9.3. В командной эстафете команда, занявшая I место, награждается кубком и грамотой. Команды, занявшие II и III места, награждаются грамотами. Спортсмены команд, занявших I, II и III места, награждаются медалями и грамотами.

9.4. В личном зачёте участники, занявшие I, II и III места в своих возрастных группах награждаются медалями и грамотами.

9.5. Самый старший и самый младший участники физкультурного мероприятия награждаются грамотами и памятными подарками.

10. ПРОТЕСТЫ

10.1. Протесты могут быть выдвинуты против решений судьи или должностных лиц, если их решения противоречат правилам соревнований.

10.2. Протесты должны быть обоснованы разумными фактическими данными и не должны быть заурядными или с целью досадить организаторам.

10.3. Все протесты должны быть сделаны в письменной форме на русском языке и должны быть доставлены в Штаб соревнований в течение 30 минут после решения или события.

- 10.4. Плата за подачу протеста не взимается.
- 10.5. Главный судья соревнований принимает окончательное решение по каждому протесту с предоставлением разъяснений относительно этого решения.
- 10.6. Предполагается, что пловцы и члены их команды следуют здравому смыслу и доброму умыслу во время подачи своего протеста

11. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

- 11.1. Расходы, связанные с организацией и проведением физкультурного мероприятия:
- На награждение (кубки, медали и грамоты), изготовление полиграфической продукции, оплату работы судей несёт Департамент по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области и Администрация Томского района;
 - На обеспечение спасательной службой, организацию концертной программы, обеспечение места для награждения призеров; на подготовку места проведения соревнований (оз. Кривое), видео-фотосъемку, аренду базы «Бобровая заимка» для проведения мероприятия, организация проживания и питания иногородних участников, услуги по медицинскому обеспечению соревнований, подарки призерам, несёт Региональная общественная организация «Федерация закаливания и спортивного зимнего плавания Томской области «Томские моржи».
- 11.2. Участники Чемпионата самостоятельно несут все расходы связанные с участием в Кубке:
- Стартовый взнос за дистанции – 500 рублей (кроме членов РОО «ФЗиСЗП ТО «ТМ» детей от 5 до 17 лет и участников старше 70 лет).
 - Проживание (Хостел «Оазис», г. Томск, ул. Эуштинская, д. 8) и питание: завтрак, ужин (обед на соревнованиях) - 650 рублей с человека в сутки.

12. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Места проведения соревнований должны отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации в части обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи, проведение перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров, наличие у участников спортивных соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность их допуска к соревнованиям.

В местах проведения соревнований должна находиться спасательная служба – МЧС РФ по Томской области.

Мероприятие согласованно со Службой безопасности РФ.

13. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников физкультурного мероприятия от несчастных случаев, жизни и здоровья осуществляется за счёт командирующих организаций.

14. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в физкультурном мероприятии подаются в Клуб закаливания и спортивного зимнего плавания «Томские моржи» Томской области по электронной почте на адрес: tomskiemorji@mail.ru.

Контактная информация:

Германова Любовь (организатор, ответственная за административную часть): 8 903 915 5630, 8 923 412 5630 (WhatsApp)

Вторушина Галина (организатор, ответственная за информационную часть): 8 952 164 9950, 8 952 889 3523 (WhatsApp)

Такчинакова Галина (организатор, ответственная за спортивную часть): 8 909 549 6444, 8 913 860 1666 (WhatsApp)

Наша группа в ВК: <https://vk.com/tomskiemorji>

Заседание мандатной комиссии состоится 14.10.2017 года с 11:00 до 12:00 час. на месте проведения физкультурного мероприятия.

В мандатную комиссию представляются:

- именная заявка с отметкой о допуске врача, техническая заявка (Приложение №5);
- страховка жизни и здоровья участников от несчастных случаев;
- паспорт гражданина российской федерации или иной документ, удостоверяющий личность участника (с фотографией).

При подаче документов в мандатную комиссию участники оформляют расписку о несении личной ответственности за свою жизнь и здоровье в период проведения физкультурного мероприятия (Приложение №3).

**Настоящее ПОЛОЖЕНИЕ
является официальным приглашением на соревнования**

Таблица возрастных категорий

Возрастные группы Чемпионата в 2017 г. Определяются возрастом пловцов на момент 14 октября 2017 г.

Устанавливаются 4 (четыре) детские группы:

Первая (дети)	Год рождения	Возраст (лет)
A1	2010 и младше	7 и младше
A 2	2009-2007	8 – 10
A 3	2006-2004	11 – 13
A 4	2003-2000	14 – 17

12 (двенадцать) взрослых возрастных групп среди мужчин и женщин:

Категории	Год рождения	Возраст (лет)
B	1999 - 1988	18 – 29
C	1987 - 1983	30 – 34
D	1982 - 1978	35 – 39
E	1977 - 1973	40 – 44
F	1972 - 1968	45 – 49
G	1967 - 1963	50 – 54
H	1962 - 1958	55 – 59
I	1957 - 1953	60 – 64
J	1952 - 1950	65 – 69
J1	1949 - 1947	70 – 74
J2	1946 - 1944	75 – 79
J3	1943 – 1941	80 и старше

Заплыв на выносливость 450 м.

Категории	Год рождения	Возраст (лет)
E 1	1997-1988	20-29
E 2	1987-1978	30-39
E 3	1977-1968	40-49
E 4	1967-1958	50-59
E 5	1957-1948	60-69

Заявка на участие

Город (регион)*			
Наименование клуба**			
№	ФИО участника	Дата рождения участника	В каких дисциплинах участвует
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Контактные данные участников (команды):

1. Эл. почта:
2. Номер телефона:

Дата, время и место прибытия в Томск***:

« ___ » _____ 2017 г.
 ___ / ___ / (Часы/мин.)

* Города, не являющимися областными или республиканскими, заносятся вместе с региональной принадлежностью (в скобках).

** Для спортсменов, выступающих лично, графа остается пустой.

*** Для приезжих участников соревнований, кого нужно встретить.

ДЕКЛАРАЦИЯ-РАПОРТ

Я, нижеподписавшийся

(фамилия, имя, отчество)
включенный, в состав команды

для участия в

(наименование соревнований)
настоящим заявляю, что имею необходимую техническую подготовку и опыт плавания в холодной воде и свидетельствую о хорошем самочувствии и состоянии здоровья, что удостоверяется также представленным медицинским заключением.

В том случае, если я заболею, обязуюсь уведомить об этом организаторов соревнований.
Обязуюсь строго выполнять все требования Положения соревнований, распоряжения судейской коллегии, соблюдать меры безопасности во время заплывов.

Беру на себя всю ответственность за возможный несчастный случай, который может произойти со мной на соревнованиях.

« ____ » _____ 201__ г.

(Подпись) / фамилия и инициалы разборчиво

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В ЗАПЛЫВЕ
в V открытом чемпионате Томской области «Кубок Сибири»
по плаванию в холодной воде

Я, нижеподписавшийся, законный представитель своего ребенка, удостоверяю, что я добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка в V открытом чемпионате Томской области «Кубок Сибири» по плаванию в холодной воде, который состоится 14-15 октября 2017 г.

Своей подписью я подтверждаю и отдаю отчет в том, что:

- Противопоказаний по здоровью для участия в заплыве мой ребенок не имеет,
- Если во время проведения заплыва будет причинен вред здоровью моего ребенка, всю ответственность беру на себя, предъявлять претензии и требовать какой-либо компенсации за причинение вреда здоровью с организаторов данного мероприятия не буду.
- Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям организаторов Чемпионата, связанным с вопросами безопасности.
- С Положением о V открытом чемпионате Томской области «Кубок Сибири» по плаванию в холодной воде, ознакомлен.

На вышеизложенных условиях, прошу допустить моего ребенка к участию в данном мероприятии.

<i>№</i>	<i>ФИО (законного представителя)</i>	<i>ФИО (ребенка)</i>	<i>Дата рождения (ребенка)</i>	<i>Дистанция</i>	<i>Подпись</i>
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					

ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА

Команды

<i>№</i>	<i>Фамилия, имя</i>	<i>Дата рождения</i>	<i>Возрастная группа</i>	<i>Домашний адрес</i>	<i>Плавание</i>				
					<i>25, 50 м в/с</i>	<i>25, 50м брасс</i>	<i>100, в/с</i>	<i>450 м в/с</i>	<i>Эстафета 4 x 25 м</i>
<i>1</i>									
<i>2</i>									
<i>3</i>									
<i>4</i>									
<i>5</i>									
<i>6</i>									

Руководитель клуба

М.П.