

СОГЛАСОВАНО

Глава администрации Советского района города Новосибирска

_____ Д. М. Олейников

« » _____ 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель правления региональной общественной организации «Любительский Лыжный Союз»

_____ А.В. Чесноков

« » _____ 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытых соревнования по дуатлону «В кругу друзей»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнование по дуатлону «В кругу друзей» (далее – Соревнования) является массовым спортивным мероприятием, проводится в целях популяризации и развития в городе Новосибирске дуатлона, бега и велосипедного спорта.

Основными задачами Соревнования являются:

- привлечение детей и взрослых к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового и активного образа жизни среди лиц разных возрастов и физических возможностей.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по триатлону.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 13 мая 2018 года в Советском районе, города Новосибирска (Академгородок), в лесопарковой зоне НГУ (ориентир противоположная сторона от здания по адресу: ул. Пирогова 4).

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство и проведение Соревнований возлагается на региональную общественную организацию «Любительский Лыжный Союз» (далее - РОО «ЛЛС»).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегия. Главный судья Соревнований – Немова Евгения Федоровна, спортивный судья первой категории.

Соревнования проводятся при поддержке администрации Советского района города Новосибирска.

4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения. Допуск к соревнованиям осуществляется только при наличии медицинского допуска к соревнованиям и договора (оригинала) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию. Страхование участников может производиться за счет бюджетных и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В Соревнованиях могут принять участие все желающие, при выполнении условий допуска к соревнованиям и заплатившие стартовый взнос.

Необходимые условия для участия в соревнованиях:

- наличие медицинского допуска к соревнованиям (личная справка или командная заявка);
- наличие необходимых навыков и физической подготовки;
- иметь технически исправный велосипед и велошлем;
- знать и соблюдать правила соревнований и техники безопасности;
- дополнительное разрешение от родителей на участие в старте, если спортсмену ещё не исполнилось 18 лет.

6. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ И ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию в соревнованиях допускаются жители Новосибирской области и других территорий РФ, имеющие соответствующую физическую подготовку.

| Участники соревнований | | Этапы дуатлона | | |
|------------------------|--|---------------------|-------------------|---------------------|
| Группа | Категория, год рождения (мужчины и женщины) | Бег кросс (м) | Велокросс (км) | Бег кросс (м) |
| МАЛЫЙ ДУАТЛОН | | | | |
| 1 группа | 2006 г.р и младше | 1500 | 3 | 800 |
| 2 группа | 2004-2005 г.р | 1500 | 5 | 800 |
| 3 группа | 2001-2003 г.р | 1500 | 5 | 800 |
| ДУАТЛОН | | | | |
| 4 группа | Элита 2000-1983 г.р | 3000 | 10 | 1500 |
| 5 группа | Мастера 1982-1973 г.р | 3000 | 10 | 1500 |
| 6 группа | Мастера 1972-1968 г.р. | 3000 | 10 | 1500 |
| 7 группа | Ветераны 1967 г.р и старше. | 3000 | 10 | 1500 |
| 8 группа | Эстафетные команды 2000 г.р и старше. | 3000 | 10 | 1500 |

Возраст участника определяется на 31 декабря 2018 года или по году рождения.

Дистанция: 3 км – бег, 10 км – велосипед, 1,5 км – бег.

Беговой этап:

Беговой этап проходит по территории “Университетского леса”

Покрытие: грунтовое, набор высоты 15 м.

Длина кругов, 1,5 км, для 3км прохождение дважды.

Велосипедный этап:

Дистанция 10 км проходит по территории “Университетского леса”, по лыжному кругу – 2 круга (круг 5 км).

Покрытие: грунтовое, набор высоты 60 м.

Транзитная зона: (ТЗ)

Располагается непосредственно в стартовом городке.

Вход в транзитную зону осуществляется только по номеру участника.

Дистанция: 1,5 км – бег, 5 км – велосипед, 0,8 км – бег.

Беговой этап:

Беговой этап проходит по территории “Университетского леса”

Покрытие: грунтовое, набор высоты 10 м.

Длина круга, 1.5 км.

Велосипедный этап:

Дистанция 5 км проходит по территории “Университетского леса”, по лыжному кругу – 1 круг.

Покрытие: грунтовое, набор высоты 30 м.

Транзитная зона: (ТЗ)

Располагается непосредственно в стартовом городке.

Вход в транзитную зону осуществляется только по номеру участника.

7. РЕГЛАМЕНТ, ЛИМИТЫ И ХРОНОМЕТРАЖ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования по кросс дуатлону проводятся на спринт дистанции среди детей, юношей, девушек, мужчин и женщин. Зачет индивидуальный, у эстафет командный.

Схема трассы представлена на сайте мероприятия.

Организаторы оставляют за собой право отмены или переноса соревнований в случае стихийных бедствий и иных форс-мажорных обстоятельств, не зависящих от организаторов.

Программа соревнований

| Время | Мероприятие |
|-----------------------------|--|
| 12 мая (суббота) | |
| | День заезда |
| 15:00-18:00 | Просмотр трассы |
| 13 мая (воскресенье) | |
| 8:00-10:00 | Регистрация всех возрастных групп, в первую очередь 1-3 групп; |
| 9:30-9:45 | Открытие ТЗ, для 1 группы. |
| 9:45-9:55 | Предстартовый Брифинг для 1 группы |
| 10:00 | Старт 1 группы |
| 10:40-10:50 | Открытие ТЗ, для 2 - 3 групп. |
| 11:00 | Старт 2 -3 группы. |
| 11:45-11:55 | Открытие ТЗ, для 4-8 групп. |
| 12.00 | Старт 4-8 групп. |
| 13.00 | Финиш |
| 13.30 | Награждение |

Старт дается после финиша всех участников предыдущих групп, но не ранее указанного в положении времени.

Подведение итогов и награждение через 15 минут после финиша последнего участника стартующей группы.

Хронометраж соревнований

Хронометраж осуществляется с помощью ручного хронометража.

Официальные результаты размещаются на сайте

<http://www.sportsoyuznsk.ru/>,

8.УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования личные и командные для участников эстафет. Абсолютные победители (4-7 группы) и победители в группах определяются по лучшему времени прохождения дистанций кросс дуатлона, при условии наличия в группе не менее 3-х участников. Если в группе менее 3-х участников группы могут объединяться.

9.НАГРАЖДЕНИЕ

Победители (лично) определяются по лучшему времени прохождения дистанции.

Участники, занявшие 1-3 места в возрастных группах, награждаются медалями и призами. Абсолютные победители среди мужчин и женщин награждаются медалями и ценными призами от организаторов и спонсоров соревнований.

Участник награждается только один раз, за исключением специальных призов.

Участники, выступающие в составе эстафетных команд занявшие 1-3 места, награждаются медалями и призами (при условии участия 3-х и более команд).

Организаторами могут быть предусмотрены специальные медали победителям и призерам, призы лучшим участникам по различным номинациям согласно решению судейской коллегии, при условии их наличия.

10.УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Общие организационные расходы несет Огарко И.А

Расходы, связанные с награждением медалями, призами несет Огарко И.А

Расходы по командированию (проезд, питание, проживание, страховка, стартовый взнос) участников соревнований обеспечивают командирующие их организации, либо сами спортсмены.

Стартовый организационный взнос для участников на кросс дуатлон:

| |
|---|
| 2001 г.р и младше – 100 рублей. |
| 2000 г.р и старше – 300 рублей. |
| Эстафетные команды – 500 рублей (с команды) |
| Оплате на месте |

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки (личные и командные) на участие в Соревнованиях принимаются до 12.00 часов 12 мая т.г. на сайте <http://www.sportsoyuznsk.ru/>, с подтверждением и оплатой стартового взноса в день проведения соревнований.

Адрес мероприятия в интернете: sportsoyuznsk.ru

Проезд к месту соревнований:

Автобусом 1209 (от ж/д вокзала Новосибирск Главный), 8э (от остановки метро «Речной вокзал») или маршрутными такси 1015, 1235 до остановки «Вычислительный центр (ВЦ)».

Электropоездом до станции «Сеятель», далее автобусом 208 или маршрутным такси 380 до остановки институт «Общежитие НГУ».

Справки и дополнительная информация по телефону: 89134782959, Огарко Игорь Александрович.

Настоящее положение является официальным приглашением на вышеуказанные Соревнования