

ВЫПИСКА

**из положения о проведении Первенства Сибири по лыжным гонкам
«44-й Новосибирский лыжный сверхмарафон 60 км
– Мемориал В. Пелеганчука»**

1. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 17 марта 2019 года в городе Новосибирске на лыжной базе имени А. Тульского по адресу: г. Новосибирск, ул. Ионосферная, д. 3. Начало соревнований в 10:30 часов.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЯ

Общее руководство, подготовка и проведение соревнований возлагается на Региональную общественную организацию «Любительский Лыжный Союз» (РОО «ЛЛС»), при содействии лыжных секций ННЦ СО РАН и ИЯФ СО РАН.

3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Основанием для допуска заявка или справка с отметкой «Допущен к участию в лыжном марафоне (указывается дистанция!!!)» с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии у спортсмена полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Участники оплачивают стартовые взносы за участие в Соревнованиях в размере 600 рублей (550 рублей для членов РОО «ЛЛС») на дистанции 60 км; 300 рублей (250 рублей для членов РОО «ЛЛС») на 30 км; 200 рублей (150 рублей для членов РОО «ЛЛС») на 10 км; 100 рублей – юноши и девушки с 15 до 18 лет.

Участники с ограниченными физическими возможностями (обязательно предъявление справки ВТЭК), ветераны (женщины от 65 лет и старше, мужчины от 70 лет и старше), дети до 15 лет допускаются без стартовых взносов.

Прием и расходование стартовых взносов осуществляется организаторами в целях проведения Соревнований и награждения победителей.

Распределение участников соревнования по возрастным группам производится в соответствии возрасту участников на дату 31 декабря 2018 года:

000 гр. - дети до 15 лет	5 гр. – 50-54 года
00 гр. - девушки и юноши 15-17 лет	6 гр. – 55-59 лет
0 гр. – 18-29 лет	7 гр. – 60-64 года
1 гр. – 30-34 года	8 гр. – 65-69 лет
2 гр. – 35-39 лет	9 гр. – 70-74 года
3 гр. – 40-44 года	10 гр. – 75-79 лет
4 гр. – 45-49 лет	11 гр. – 80 лет и старше

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Регистрация участников и получение номеров на месте проведения Соревнований – л/б им. А. Тульского по адресу: г. Новосибирск, ул. Ионосферная, д. 3:

16.03.2019 г. с 12.00 до 15.00 час – регистрация и выдача номеров;

17.03.2019 г. с 08.00 до 09.30 час - регистрация и выдача номеров;

09.30-10.00 - просмотр трасс, разминка, маркировка лыж;

10.15 – парад и открытие соревнований;

10.30 – старт лыжной гонки.

Гонка проводится с общим стартом, свободный стиль.

Трасса: круг 10 км, с левой стороны от Ключевской дороги.

Дистанции:

60 км (6 кругов по 10 км) - мужчины до 60 лет (0-6 гр.),
женщины до 55 лет (0-5 гр.);

30 км (3 круга по 10 км) - женщины до 55 лет (0-5 гр.),
мужчины 60 - 69 лет (7-8 гр.),
юноши старшего возраста (00 гр.);

10 км (1 круг по 10 км) - женщины 55 лет и старше (6-11 гр.),
мужчины 70 лет и старше (9-11 гр.),
девушки (000-00 гр.) и юноши (000 гр.).

Спортсмены 18 лет и старше вправе заявиться на любую дистанцию, не предусмотренную для возрастной группы, и соревноваться вне конкурса.

Первыми стартуют мужчины на дистанцию 60 км, за ними участники на дистанцию 30 км. Последними стартуют участники на дистанцию 10 км. Интервал между группами стартующих 5 минут. В стартовом коридоре участники выстраиваются по порядку стартовых номеров.

Смена лыж участниками во время Соревнований запрещена. За нарушение этого правила - дисквалификация. Лыжи могут быть заменены только в случае: поломки или повреждения лыж (и/или крепления). Факт повреждения инвентаря должен быть доказан Судейской коллегии после соревнований.

В случае передачи стартового номера одним участником другому, оба участника дисквалифицируются.

Контрольный норматив: участники гонки на 60 км, прошедшие 50 км медленнее 4 часов снимаются с дистанции.

Участники Соревнований на дистанции 60 км обеспечиваются питанием во время прохождения дистанции. Все участники Соревнований обеспечиваются питанием после прохождения дистанции.

Организаторы оставляют за собой право вносить в проведение соревнований изменения, продиктованные погодными условиями, требованиями безопасности проведения соревнований, иными причинами.

5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ и НАГРАЖДЕНИЕ

Первенство определяется в абсолютном зачете на установленных для настоящих соревнований дистанциях (среди мужчин и женщин) и индивидуально для каждой категории участников (возрастных групп).

Участники независимо от возраста (абсолютное первенство), занявшие призовые места в лыжных гонках на марафонских дистанциях 60 и 30 км среди мужчин и женщин награждаются медалями, грамотами и призами. Участники, занявшие 1-3 места на дистанциях 60, 30 и 10 км в возрастных группах, награждаются грамотами, медалями и призами (при наличии).

6. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительная регистрация участников открыта на официальном сайте РОО «ЛЛС» <http://roo-lls.ru/17-03-2019/>. Регистрация, оплата стартового взноса и выдача стартовых номеров осуществляется при прохождении мандатной комиссии, на которой участник должен предъявить оригиналы документов:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт);
- медицинскую справку, содержащую информацию о допуске участника к участию в лыжном марафоне с указанием дистанции;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- подписанное заявление о персональной ответственности за свое здоровье.

Контактные телефоны организаторов соревнований:

*Чесноков Антон Владимирович, Председатель правления РОО «ЛЛС»,
электронный адрес roo-lls@yandex.ru, тел. 8-913-726-26-61.*

*Чурилова Нина Михайловна, секретарь РОО «ЛЛС», электронный адрес
n.churilova53@mail.ru, тел. 8-913951-54-47.*

*Рябухина Татьяна Эмильевна, главный судья, электронный адрес
rtanya61@mail.ru, 8-913-934-02-23.*

**Настоящее положение является официальным приглашением
на «44-й Новосибирский лыжный сверхмарафон 60 км
– Мемориал В. Пелеганчука»**