

«УТВЕРЖДАЮ» Председатель профкома ИЯФ _____/А.А. Брызгин/ « 3 » _____ декабря _____ 2018 г.	«СОГЛАСОВАНО» Председатель спортсовета профкома ИЯФ _____/А. В. Соколов/ « 3 » _____ декабря _____ 2018 г.	«СОГЛАСОВАНО» Председатель бюро лыжной секции спортсовета ИЯФ _____/Н.И. Григоров/ « 3 » _____ декабря _____ 2018 г.
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Возрастная гонка ИЯФ памяти Владимира Кононова

Положение о соревновании

Цели и задачи	Популяризация бега на лыжах среди сотрудников ИЯФ и гостей, как средства здорового образа жизни.
Статус	Соревнование входит в план соревнований ИЯФ по лыжным гонкам в сезоне 2018-2019 годов. Соревнование проводят лыжная секция и судейская коллегия спортивного совета профсоюзного комитета ИЯФ, главный судья - судья I категории Т.Э. Рябухина. Ответственным за проведение соревнования является Асташкин Геннадий Павлович.
Общая информация о соревновании	Возрастная гонка проводится как бесполоый возрастной гонки. Поправка, связанная с возрастом участника, рассчитывается по системе возрастных коэффициентов Видьмы, а для детей моложе 17-ти лет по коэффициентам Спиридонова, половой фактор учитывается введением нормировки стартового времени на нормы соответствующего спортивного разряда.
Дата	Воскресенье, 9 декабря 2018 года.
Место	Лыжная база ИЯФ СО РАН им. Владимира Пелеганчука.
Регистрация участников	10.00 – 10.40
Выдача номеров	10.40 – 10.50
Старт	11.00
Дистанция	Мужчины: 10 (2x5) км. Женщины: 5 км. Дети (2002 год и младше): 3 км.
Трасса	Круги 5 и 3 км по левую сторону от ключевской дороги.
Порядок старта	Согласно таблице стартовых времен.
Стиль прохождения	Классический.
Стартовый взнос	200 рублей, члены РОО ЛЛС 150 руб, дети 100 рублей, ветераны бесплатно. Сотрудники и драфтеры ИЯФ: бесплатно.
Участники соревнования	К участию в соревнованиях допускаются все желающие, предъявившие при подаче заявки действующий допуск врача к участию в соревнованиях, либо написавшие в день соревнования расписку об ответственности за свое здоровье.
Подведение итогов и награждение	Процедура подведения итогов и награждения начинается через 20 минут после финиша последнего участника в центральном холле лыжной базы. Итоговые результаты гонки определяются реальным порядком финиша участников не зависимо от пола. Награждаются грамотами: первые три места среди взрослых участников, среди детей и среди сотрудников ИЯФ, всего 9 грамот. Награждаются призами: первые десять мест среди взрослых, первые три места среди мальчиков и девочек, первые три места среди сотрудников ИЯФ. Всего 16 призов.
Погодные условия	При температуре окружающего воздуха ниже -20 C°, по решению судейской коллегии гонка может быть отменена, либо начало перенесено на более позднее время.

Порядок старта в возрастной гонке.

Время старта участников до 2002 года рождения рассчитывается с использованием возрастных коэффициентов Видьмы $K_{\text{возр}}$, по формулам:

$$T_{\text{мужск мин}} = 65 - T_{\text{II разр мужск}} - 5.787037 \cdot 10^{-3} \cdot (\text{Возраст} - 28)^2$$

$$T_{\text{женск мин}} = 65 - T_{\text{II разр женск}} - 3 - 3.2793204 \cdot 10^{-3} \cdot (\text{Возраст} - 28)^2$$

Время старта участников 2002 года рождения и младше рассчитывается с использованием возрастных коэффициентов Спиридонова $K_{\text{возр}}$, по формулам:

$$T_{\text{девочки}} = 65 \text{ мин} - K_{\text{возр}} \cdot T_2 \text{ юношеский разр}$$

$$T_{\text{мальчики}} = 65 \text{ мин} - K_{\text{возр}} \cdot T_2 \text{ юношеский разр}$$

$$K_{\text{возр}} = \frac{117.37067 - 1.25437 \cdot \text{возраст} + 0.02266 \cdot \text{возраст}^2}{100.01375}$$

В качестве «базовых» времен используются нормы второго мужского и женского разрядов, а также вторых юношеских разрядов среди мальчиков и девочек классическим ходом на дистанции 3 км:

$$T_{\text{II разр женщины}} = 19 \text{ мин } 58 \text{ сек (5 км)}$$

$$T_{\text{II разр мужчины}} = 36 \text{ мин } 25 \text{ сек (10 км)}$$

$$T_{\text{II юношеский разр девочки}} = 20 \text{ мин } 17 \text{ сек (с учётом реальной длины дистанции - 3.6 км)}$$

$$T_{\text{II юношеский разр мальчики}} = 17 \text{ мин } 54 \text{ сек (с учётом реальной длины дистанции - 3.6 км)}$$

Результаты всех представленных расчетов сведены в таблицу.

Таблица стартовых времен

Год рождения	Мужское бонусное время	Женское бонусное время	Год рождения	Мужское бонусное время	Женское бонусное время
1929	7.04	29.50	1974	27.08	41.12
1930	7.47	30.14	1975	27.18	41.18
1931	8.28	30.38	1976	27.28	41.24
1932	9.08	31.01	1977	27.38	41.29
1933	9.48	31.23	1978	27.47	41.34
1934	10.28	31.45	1979	27.54	41.39
1935	11.06	32.07	1980	28.02	41.43
1936	11.44	32.29	1981	28.08	41.47
1937	12.21	32.50	1982	28.14	41.50
1938	12.58	33.10	1983	28.19	41.53
1939	13.33	33.31	1984	28.24	41.55
1940	14.08	33.51	1985	28.28	41.58
1941	14.43	34.10	1986	28.31	41.59
1942	15.17	34.29	1987	28.33	42.01
1943	15.49	34.48	1988	28.35	42.02
1944	16.22	35.06	1989	28.36	42.02
1945	16.53	35.24	1990	28.36	42.02
1946	17.24	35.42	1991	28.36	42.02
1947	17.54	35.59	1992	28.35	42.02
1948	18.24	36.15	1993	28.33	42.01
1949	18.53	36.32	1994	28.31	41.59
1950	19.21	36.48	1995	28.28	41.58
1951	19.48	37.03	1996	28.24	41.55
1952	20.15	37.18	1997	28.19	41.53
1953	20.41	37.33	1998	28.14	41.50
1954	21.07	37.48	1999	28.08	41.47
1955	21.31	38.01	2000	28.02	41.43
1956	21.55	38.15	2001	27.54	41.39
1957	22.18	38.28	2002	46.32	44.05
1958	22.41	38.41	2003	46.26	43.58
1959	23.03	38.53	2004	46.20	43.51
1960	23.24	39.05	2005	46.13	43.43
1961	23.44	39.17	2006	46.06	43.35
1962	24.04	39.28	2007	45.58	43.26
1963	24.23	39.39	2008	45.49	43.16
1964	24.42	39.49	2009	45.41	43.06
1965	24.59	40.00	2010	45.31	42.56
1966	25.17	40.09	2011	45.21	42.45
1967	25.33	40.18	2012	45.11	42.33
1968	25.48	40.27	2013	45.00	42.21
1969	26.03	40.36	2014	44.49	42.08
1970	26.18	40.44	2015	44.37	41.55
1971	26.31	40.51	2016	44.25	41.41
1972	26.44	40.59	2017	44.12	41.26
1973	26.56	41.06	2018	43.59	41.11